

«СОГЛАСОВАНО»

Врач-педиатр ГБУ РК «Белогорский  
дом-интернат для детей-инвалидов»

А.А. Гоцевская  
2022 года



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников отделения «Милосердия»**  
**на 2022 - 2023 учебный год**

- 7.30 – 8.30 – Подъём детей. Утренний туалет. Культурно-гигиенические процедуры.
- 8.30 – 9.00 – Завтрак
- 9.00 – 9.30 – Культурно-гигиенические процедуры.
- 9.30 – 11.00 – Школьные занятия, воспитательная работа, коррекционно-развивающие занятия, занятия со специалистами, согласно листу занятости воспитанников.
- 11.00 – 12.00 – Прогулка (наблюдения, малоподвижные игры, беседы).
- 12.00 – 12.30 – Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры.
- 12.30 – 13.00 – Обед
- 13.00 – 13.30 – Подготовка ко сну. Культурно-гигиенические процедуры.
- 13.30 – 15.00 – Дневной сон.
- 15.00 – 15.30 – Подготовка к полднику, полдник.
- 15.30 – 16.30 – Прогулка. Воздушные процедуры
- 16.30 – 17.30 – Игры коррекционной направленности, индивидуальная работа на воздухе.
- 17.30 – 18.00 – Подготовка к ужину. Культурно-гигиенические процедуры.
- 18.00 – 18.30 – Ужин.
- 18.30 – 19.45 – Гигиенические процедуры.
- 19.45 – 20.00 – II ужин
- 20.00 – 21.00 – Подготовка ко сну, сон.

В случае неблагоприятных погодных условий, прогулка заменяется индивидуальными коррекционными занятиями в помещении

«СОГЛАСОВАНО»

Врач-педиатр ГБУ РК «Белогорский  
дом-интернат для детей-инвалидов»



А.А. Гошевская

2022 года



2022 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников ГБУ РК «Белогорский дом-интернат**  
**для детей-инвалидов»**  
**на 2022 - 2023 учебный год**

- 7.30 – 8.00 – Подъём. Утренний туалет.
- 8.00 – 8.30 – Утренняя зарядка.
- 8.30 – 9.00 – Завтрак.
- 9.00 – 9.30 – Прогулка.
- 9.30 – 12.30 - Школьные занятия, воспитательная работа, коррекционно-развивающие занятия, прогулка, наблюдения, подвижные и малоподвижные игры, занятия со специалистами, согласно листу занятости воспитанников.
- 12.30 – 12.45 – Подготовка к обеду.
- 12.45 – 13.15 – Обед.
- 13.15 – 15.15 – Прогулка, творческие дела, занятия по интересам, занятия со специалистами, дневной сон (по медицинским показаниям).
- 15.15 – 15.30 – Подготовка к полднику.
- 15.30 – 15.45 – Полдник.
- 15.45 – 17.30 – Прогулка (труд в природе, на участке, подвижные игры).
- 17.30 – 18.15 – Воспитательная работа, занятия по интересам, творческие дела.
- 18.15 – 18.30 – Подготовка к ужину.
- 18.30 – 19.00 – Ужин.
- 19.00 – 19.30 – Прогулка.
- 19.30 – 19.45 – Подготовка к 2 ужину.
- 19.45 – 20.00 – 2 ужин.
- 20.00 – 21.00 – Подготовка к ночному сну. Вечерний туалет. Уход за одеждой.
- 21.00 – Ночной сон.

В случае неблагоприятных погодных условий, прогулка заменяется индивидуальной коррекционно-развивающей работой, занятиями по интересам, творческими делами в групповых.

Возможны изменения в режимах дня отдельных групп.